



QUANTOBASTA

Sono come suono

Esperienze musicali di gruppo

Il laboratorio musicale si rivolge a tutte le persone che hanno voglia di provare l'esperienza di comunicare attraverso i suoni, anche senza avere specifiche competenze musicali.

La sua finalità è offrire ai partecipanti uno spazio in cui sperimentare le possibilità espressive della musica come linguaggio non-verbale, cioè come forma di comunicazione alternativa all'uso delle parole.

Il gruppo verrà condotto da Cristian Grassilli e Laura Francaviglia, musicoterapisti e musicisti.

Sono come suono si articola in momenti diversi:

l'esplorazione di un ricco strumentario, con cui ciascuno potrà andare alla ricerca del proprio suono, scelto tra le molte sonorità scoperte, con il quale costruire gradualmente un dialogo sonoro con il gruppo;
momenti di ascolto musicale di gruppo, con la rielaborazione verbale dei vissuti emotivi di ogni incontro.

Obiettivi:

- favorire l'espressione dei vissuti emotivi personali
- migliorare le capacità di ascolto dell'altro
- sviluppare competenze cooperative e collaborative
- esprimere e condividere i propri stati interni
- sperimentare la libera espressione musicale

10 incontri di 1 ora e mezza ciascuno, il lunedì sera dalle 20.30 alle 22, da gennaio a marzo 2012
presso la sede dell'associazione QB Quanto Basta Via Azzo Gardino 30 Bologna

L'iscrizione al laboratorio è di €130,00 da versare al primo incontro, 30 Gennaio.

A richiesta, sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Cristian Grassilli: psicoterapeuta, musicoterapeuta, cantautore. Svolge attività libero professionale di psicoterapia a Bologna e collabora con diverse associazioni del territorio in progetti di formazione e integrazione scolastica con l'utilizzo della musica (QB, Passo Passo...). Collabora con l'associazione AIGVS di Sassuolo in progetti di prevenzione del disagio giovanile. È tra i vincitori del *Musicultura Festival* 2008 con il brano "Sotto i portici di Bologna". È co-autore di *Psicantria: manuale di psicopatologia cantata* (Ed. Meridiana, 2011).

Laura Francaviglia: musicista, musicoterapista. È attiva da anni in Emilia-Romagna come esperta di laboratori musicali al nido, di propedeutica musicale presso le scuole di musica "Officine musicali" di Nonantola (Mo) e insegnante di chitarra per la scuola di musica dell'associazione "Fra le quinte" di Cento (Fe). In collaborazione con l'associazione QB – Quanto Basta ha realizzato incontri per genitori e bambini presso la Biblioteca Sala Borsa di Bologna. Suona strumenti a corde e a percussione della tradizione popolare mediorientale nella formazione musicale "Maqam".

Sono come suono è un progetto di Cristian Grassilli e Laura Francaviglia per QB Quanto Basta.

Per informazioni e iscrizioni: Cristian Grassilli: 347.5328725 - Laura Francaviglia : 329.9436573

Associazione QB Quanto Basta, Via Azzo Gardino 30 > 40122 Bologna

www.qbquantobasta.org info@qbquantobasta.org

tel. 0514074919

P.IVA 02868971207 C.F. 91298700377